

Montags

- Gabis Malgruppe, 10:00-11:30 Uhr (Eigenanteil pro Teilnahme mind. 0,50 €)
- Angehörigengruppe: 14tägig, 19:30-21:30 Uhr; Termine bitte erfragen

Dienstags

- Gymnastik mit Ilona, 10:30-11:15 Uhr
- Vorbereitungsgruppe Trialogisches Seminar: i.d.R. am letzten Di des Monats, 10:00-11:30 Uhr (für NeueinsteigerInnen pro Halbjahr 1 Termin zum Schnuppern; Termine bitte erfragen)
- Mittagessen, 12:00 Uhr; *nach Anmeldung*
- Schachgruppe mit Matthias, 16:00-17:30 Uhr
- Trialogisches Seminar: jeden 1.Dienstag im Monat 19:00-20:30 Uhr

Mittwochs

- Frauencafé; Termine bitte erfragen, *Anmeldung erbeten*
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchterkrankungen; jeden 1. und 3. Mittwoch, 18:00-20:00 Uhr, Tagesstätte, 1.OG, Ansprechpartner: Sigismund Oheim, Tel. 9019091
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit depressiven Erkrankungen; jeden 2. und 4. Mittwoch, 18:00-20:00 Uhr, Tagesstätte, 1.OG, Ansprechpartner: Sigismund Oheim, Tel. 9019091

Donnerstags

- Gedächtnistraining; 10:30-11:30 Uhr
- Mittagessen; 12:00 Uhr; *nach Anmeldung*
- Vollversammlung; 13:00 Uhr jeden letzten Donnerstag im Monat
- Handarbeitsgruppe; 14:00-15:30 Uhr
- Spielestunde; 15:00-16:00 Uhr
- Singkreis; 16:00-17:00 Uhr
- Selbsthilfegruppe psychisch beeinträchtigter Menschen (Depressionen, Ängste, Psychosen, andere psychische Probleme); 19:00-21:00 Uhr, Tagesstätte, 1.OG, Ansprechpartner: Sigismund Oheim, Tel. 9019091



Freitags

- Kleine Geschichten schreiben, kleine Geschichten lesen mit Joachim;
10:00-12:00 Uhr
- Peer-Beratung (Selbsthilfe- Einzel- Beratung), vormittags, Beratung und Terminvergabe: Sigismund Oheim unter Tel. 9019091
- Bücherei mit Marlies: 10:00-11:00 Uhr
(Ausleihe von Selbsthilfe- und Fachliteratur gegen Pfand)
- Theatergruppe „Die Blöd-Sinnigen“ mit Sigi; 14:30-15:30 Uhr, Anmeldung bei Sigi unter Tel. 9019091

Sonntags

- Teestube; nach Vereinbarung

Ambulanter Dienst/Begegnungsstätte

Herzlich willkommen!

Das findet bei uns statt:

Öffnungszeiten der Begegnungsstätte (Tel. 47770 oder 47955)

montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags
9-12 Uhr	9-14 Uhr; von 9-11 Uhr Selbstverwaltung, keine MitarbeiterInnen ansprechbar	nur Gruppen	9-16 Uhr	9-12 Uhr Selbstverwaltung, keine MitarbeiterInnen ansprechbar